

URSULA & MARKUS RUFF

WIR NUTZEN DEN GROW CHAIR TÄGLICH



URSULA & MARKUS RUFF

Ein Unfall mit Folgen

Ein Unfall mit Wirbelbruch veränderte das Leben von Markus Ruff. Als Spätfolge hatte er mehrere Bandscheibenvorfälle. Dies führte schlussendlich zu zwei Operationen mit anschliessender Rehabilitation in einer Klinik. Zusätzlich wurden Physiotherapien verschrieben. «Die Therapien haben jedoch nicht angeschlagen und keine nachhaltige Verbesserung gebracht», erinnert sich Herr Ruff. Die vorgeschlagene Lösung, Cortison spritzen zu lassen, hat er verweigert. «Das wäre langfristig sowieso keine Lösung.»

Als Inhaber einer Drechslerei ist Markus Ruff bei der Arbeit oft am Stehen. Schmerzfreiheit bedeutet da Lebensqualität.

Auch seine Frau Ursula Ruff kämpfte jahrelang mit Schmerzen im Oberkörper, die durch massive Verspannungen verursacht wurden. Als mögliche Lösung besuchte sie regelmässig die Physiotherapie und therapeutische Massagen. «Das hat zwar etwas geholfen, jedoch leider nur kurzfristig», erzählt Frau Ruff.



Ein Stuhl kommt ins Spiel

Als Markus Ruff den grow chair ausprobierte, wurden die Schmerzen anfänglich etwas stärker. Doch bereits nach einem Monat brachte der Entlastungsstuhl erste Erfolge. Es entwickelte sich eine stetige Verbesserung. «Meine Haltung hat sich verändert, ich gehe und stehe wieder aufrechter – und dadurch haben sich auch die Schmerzen deutlich verringert», erzählt Herr Ruff begeistert.

Ursula Ruff nutzt den Stuhl ergänzend zur Physiotherapie. «Übungen, die ich auf dem grow chair machen kann, helfen mir, die Verspannungen zu lösen. In dieser Kombination wirkt dann auch die Physiotherapie nachhaltig.» Ausserdem nutzt Frau Ruff den Stuhl regelmässig zweimal täglich für 15 Minuten. «Auch nachts, wenn ich eine Verspannung bemerke, benutze ich den Stuhl.»

Als besonders angenehm wird die Wärme empfunden, die durch das Rückenkissen zugeführt wird. «Sogar im Sommer schalten wir die Heizung ein. So können wir wunderbar entspannen und vom Alltag herunterfahren.» Was besonders an dem Stuhl gefällt, ist die einfache Bedienung. Auch Besucher, die den grow chair im Wohnzimmer sehen, probieren ihn neugierig aus.

Was wir anderen Personen empfehlen würden? Benutzen Sie den grow chair täglich. Nicht nur Probesitzen!



«Bei uns gehört der Stuhl ins Alltagsleben. Heute können wir wieder für längere Zeit schmerzfrei der Arbeit nachgehen.»